

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка

(Соломенникова О.Е.)

Утверждено:

Минязов Р.Н.



Меню

на 19.03.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК 7-10 лет 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Чахохбили	11	10	2	149	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500		23	17	76	552	95-00

Итого за Завтрак

Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705		38	27	102	812	79-73
	Итого за Обед	61	44	178	1364	174-73
	Итого за день					

Зав. столовой

0

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждено:
Минязов Р.Н.

Меню

на 19.03.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18лет3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Чахобили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	98-00

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	46	32	124	974	90-02
	Итого за день	73	53	211	1 617	188-02

Зав. столовой _____ 0

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)





Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 19.03.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	77	603	98-00

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушенная с картофелем	15	17	20	295	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	98	868	90-02
	Итого за день	72	53	175	1 471	188-02

Зав. столовой _____ 0

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 19.03.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КП

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	98-00
	Итого за день	27	21	87	643	98-00

Зав. столовой _____ 0